

# Herretrening 2011

Til tross for at herrer 20–54 år utgjør ca 38 % av medlemsmassen i Atlungstad, har det ikke tidligere vært noe eget sportslig tilbud til denne gruppen. *Dette vil vi gjøre noe med!* I 2011 introduserer vi derfor egne, ukentlige herretreninger med pro, på lik linje med dame-, senior-, junior- og VTG-treningene. *Alle herrer er velkomne – uansett handicap!*

Inntil videre er det satt opp én gruppe, men blir interessen stor kan det bli delt i to grupper – da gjerne fordelt etter handicap.

Siden vi ikke har en egen Herrekomite er denne treningen nå organisert under MAK (Medlems- og aktivitetskomiteen). Er interessen tilstede, er det ikke noe i veien for å opprette en Herrekomite etter hvert!

## PÅMELDING

Påmelding gjøres til: [mak@atlungstadgolf.com](mailto:mak@atlungstadgolf.com)

Husk å oppgi medlemsnummer.

## TRENINGSavgift

Det er en egenandel på kr 900,- for hele sesongen. Betaling gjøres på forhånd til konto 1822.14.64660. Merk betalingen «Herretrening».

## KONTAKTPERSONER

*Ansvarlig Herretrening (MAK):*

Kjell-Arne Sjølie 909 44 910

*Pro:*

Pär Sundberg 970 57 404

[headpro@atlungstadgolf.com](mailto:headpro@atlungstadgolf.com)

## TRENINGSTIDER

Treningene foregår på tirsdager kl. 19.30–20.30. (Det vil bli andre tidspunkt for september, vi kommer tilbake til dette etter ferien.)

## TIMEPLAN 2011

### Mai

10. Sving (GUBBS)	Driving range
24. Pitch (GUBBS)	Driving range
31. Bunkerslag	Greenbunker & fairwaybunker

### Juni

7. Putting (GUBBS)	Putting green
14. Chip (GUBBS)	Putting green
21. Driver & Woods	Driving range

### Ingen trening i juli

### August

9. Putting (greenlesing)	Putting green
16. Pitch 30–70 m	Pitch-området
23. Slag fra ujevnt terreng	Driving range
30. Nærspillstest!!	Pitch-området & putting green

### September

6. Sving (teknikk)	Driving range
13. Chip fra ulik beliggenhet	Putting green
20. Pitch test	Pitch-området
27. Avslutning med overraskelser...	

*(Det tas forbehold om endringer i timeplanen.)*

*Velkommen til herretrening!*

