

Veien til Golf (VTG) – retningslinjer for faddere, 2012

BAKGRUNN OG HENSIKT

I det nye opplegget for golfopplæring – «Veien til golf» – som ble innført i 2010, ble tidligere «Grønt kort» erstattet med «Golfkortet». Terskelen for å komme i gang med selve spillet er senket – mye av opplæringen foregår nå ute på banen, og kravet om «bestått» teori og praksis er borte. Filosofien er å komme raskt i gang, oppleve golfspillet i praksis og bruke mye av kurstiden til praktisk trening av både teknikk, golfvett, regler og spill.

Som en obligatorisk del av opplæringen skal alle nybegynnere ha et medlem av klubben som fadder på veien fram til Golfkortet. Dette må være en spiller med en viss erfaring og etablert handicap (maks 36), *men det stilles ingen krav til hvilket handicap fadderen har.*

Hensikten med fadderordningen er å ta vare på nybegynnere på en bedre måte sportslig – og ikke minst sosialt, slik at de føler seg velkomne og trygge i vårt miljø.

FADDERENS ANSVAR

Fadder skal ikke være *instruktør*, men *veileder*. Det er lov å gi litt råd og tips om golfteknikk, men det beste rådet er som oftest en protime om det er noe man ikke mestrer.

Attesting av treningskortet

Det er du som fadder som attesterer at nybegynneren innehar basiskunnskapene og har gjennomført oppgavene på det obligatoriske treningskortet. *I praksis betyr dette at det er du som fadder som attesterer at kursdeltakeren kan få Golfkortet.*

Det er beskrevet et minimum av spill på banen, men mer er bare fint!

OPPGAVER FRAM TIL GOLFKORTET

Det største ansvaret som hviler på deg som fadder er at du attesterer på at «din» nybegynner har forstått viktigheten av sikkerhet, etikette, banepleie og effektivt spill. For å få størst mulig glede av golfen er det viktig at de har disse basiskunnskapene *før* de entrer banen på egen hånd. *Vær et godt forbilde når dere spiller og trener sammen!*

Banepleie

Dette er en veldig viktig oppgave for deg som fadder! Fortell om golfsportens kollektive ansvar for pleie av banen; legg tilbake oppslått torv, reparere egne (og andres) nedslagsmerker, raking av bunkere, hvordan riva skal ligge, hvor man *ikke* drar tralla, at vi tar ut flagget før vi putter, osv. Og forklar hvorfor!

Vær nøye på at greengaffelen *alltid* ligger i lomma – og at man bruker den. Hvis hvordan!

Tempo

Fortell om og vis viktigheten av effektivt og hurtig spill – at man er klar når det er sin tur til å slå, hvor sette bagen ved green, hvem passer flagget, rutiner på green, ta ut siktepunkt for leting etter ball, maks 5 minutter leting, osv.

Fortell at provisoriske baller *ikke* er et nederlag! 10 sekunder spart per slag utgjør mer enn en halv time på 18 hull.

At man plukker opp ballen og går videre når man har brukt opp mottatte slag ved stableford.

Forklar hvordan man slipper fram raskere spillere. (Det er *samtidig* viktig å forklare at man *ikke* skal bli stresset av *enhver* spiller bak seg, for det har man jo gjerne. Det viktigste er å prøve å holde samme tempo som ballen foran.)

Etikette

Fortell om hvordan man oppfører seg på banen; at man presenterer seg overfor nye medspillere, at man er stille når andre slår, ikke står i siktelinja, ikke trækker i puttelinja, ikke lar dårlig humør for dårlige slag gå utover andre, osv.

Nevn også litt om «kleskode». Selv om dette ikke praktiseres like strengt som før, går man f.eks. *ikke* i bar overkropp, bikini etc. på banen.

Sikkerhet

Forklar de viktigste reglene i forbindelse med sikkerhet; hvor man står/ikke står når medspillere slår, avstand til spillerne foran, «vikeplikt» for banemannskap, godt synlig plassering av bagen når man leter etter baller, osv. Og ikke minst: *Når skal man rope «Fore!» – og hva man gjør når andre roper!*

Regler

Vis de viktigste reglene i praksis ute på banen når dere spiller sammen. Kursdeltakerne har fått utdelt et hefte som viser de viktigste reglene med bilder. Be dem alltid ha med heftet når dere er sammen. Fortell dem at det også finnes en regelbok, og at denne bør ligge i bagen.

Merking på banen

Forklar hva ulike merkinger betyr; teeklosser, røde og gule staker, avstandsstaker og -lokk, GUR, OoB, droppsoner osv.

Slope, poeng, index, scorekort

Forklar litt om slope og indeks, og lær dem å fylle ut et scorekort og beregne poeng. Forklar systemet med spiller og markør, og viktigheten av at scorekort signeres i forbindelse med turneringer.

Spilleformer

Forklar ulike spilleformer, som f.eks. stableford, slagspill, slagkonkurranse, match og scramble. Prøv gjerne noe i praksis når dere er ute på banen sammen, f.eks. scramble.

Golfbox

Fortell om Golfbox; pålogging, bestilling av starttid og protimer, påmelding til turneringer osv.

Demonstrer på touchscreen i proshopen hvordan man bekrefter sin starttid, hvordan man registrerer egen score – og attesterer andres.

Miljøet

En av dine viktigste oppgaver er å få våre nye medlemmer til å føle seg ivaretatt og velkomne på Atlungstad. Introduser ham/henne for de ansatte, for aktuelle komiteer og treningstilbud. Gjør dem kjent med banen og fasilitetene.

OPPFØLGING ETTER GOLFKORTET

Faddere har også et visst oppfølgingsansvar for «sine spillere» etter at de har fått Golfkortet.

Inkluder gjerne spilleren i nettverket ditt, og spill eller tren sammen en gang i blant.

Ta initiativ!

Inviter spilleren til å delta på turneringer og sosiale aktiviteter – spesielt turneringer med «lav terskel» for nybegynnere, som f.eks. VTG Greensome og scrambleturneringer.

Oppfordre dem til å delta på VTG-treningene for raskere sportslig fremgang.

Inviter spilleren til å delta i det sosiale nettverket rundt frivillig arbeid og i komiteene.

STØTTE OG OPPLÆRING TIL FADDER

Dersom du som fadder føler deg usikker underveis, eller har behov for mer informasjon eller opplæring; rådfør deg med VTG-ansvarlig, pro eller andre faddere.

KONTAKTPERSONER VTG

Ansvarlig VTG:

Kari Bjørseth 928 64 850
mak@atlungstadgolf.com

Pro (trener/kursinstruktør):

Pär Sundberg 970 57 404
headpro@atlungstadgolf.com

Daglig leder AGK:

Pål-Jan Stokke 905 31 870
manager@atlungstadgolf.com

Proshop:

625 77 690 • post@atlungstadgolf.com

Det er vårt kollektive ansvar og ønske at vi får så mange nye, fornøyde golfere på Atlungstad som mulig. Lykke til!