

Veien til Golf (VTG) – nybegynnerkurs 2012

Det nye opplegget for golfopplæring – «Veien til golf» – som ble innført i 2010, var en suksess. Terskelen for å komme i gang med selve spillet ble senket og mye av opplæringen foregår nå ute på banen. Filosofien er å komme raskt i gang, oppleve golfspillet i praksis og bruke mye av kurstiden til praktisk trening av både teknikk, golfvett, regler og spill.

VEIEN TIL GOLF

1. Golfopplæringen starter med *12 timers kurs*; en organisert, praktisk opplæring med klubbens pro (trener). Det blir opplæring i de forskjellige type slag ute på treningsområdene, samt litt teori i praksis ute på banen.
2. I løpet av kursdagene får du tildelt en «fadder» – en av Atlungstad golfklubbs medlemmer – som skal hjelpe deg på veien til Golfkortet. Dersom du ikke har ønske om en bestemt fadder, finner klubben en til deg. Fadderen skal først og fremst lære deg hvordan man oppfører seg ute på banen (golfvett/etikette), viktigheten ved effektivt spill (tempo) og gi deg kjennskap til det viktigste om sikkerhet. Fadderen viser deg også de viktigste reglene i praksis når dere er ute på banen, og gir deg innføring i ulike spilleformer, hvordan man fyller ut scorekortet, beregner poeng, hvordan handicapsystemet fungerer etc. Og sist – men ikke minst – vil han/hun hjelpe deg å bli kjent på banen og i klubbmiljøet.
3. Deretter må du spille *minst* 9 hull 2 ganger sammen med fadderen din. Vil dere spille mer, er det bare fint!
4. Treningskortet som hører kurset til er pensum, og alle punktene må være *trent på og gjennomført*, men ikke nødvendigvis bestått.
6. Alle punktene på treningskortet attesteres av fadderen din og leveres Atlungstad Golf for godkjenning. Du får deretter utstedt Golfkortet. *Lykke til på banen!*

ALTERNATIVE VEIER TIL GOLF

Alle kan følge opplæringen som beskrevet over, men det finnes noen alternative veier til Golfkortet:

- ▶ Juniorer født 2000 og yngre kan istedet følge klubbens eget opplegg for barn – «Barn & Golf».
- ▶ Juniorer født 1993–1999 kan istedet delta på klubbens organiserte treningsopplegg for juniorer.

Fadder er obligatorisk for alle som skal ta Golfkortet!

PRISER VTG-KURS

Voksen	4.495
Junior født 1993–1999	3.495
Junior født 2000 og senere	2.995

Prisene inkluderer fritt spill og medlemskap for 2012!

KURSDATOER 2012

VTG-kurs 1	11.–13. mai
VTG-kurs 2	25.–27. mai
VTG-kurs 3	8.–10. juni
VTG-kurs 4	17.–19. august

(Alle kurs: Fredag kl 16–20, lørdag/søndag kl 9–13)

