

# VTG-trening 2011

Som en nyhet i 2011 introduserer Atlungstad et treningstilbud spesielt for nybegynnere og andre medlemmer med høyt handicap. *Vi ønsker spesielt deltakere på VTG-kurs i 2010 og 2011 velkommen!*

Vi anbefaler alle VTG-deltakere å benytte seg av dette tilbudet for raskere sportslig fremgang. Treningen foregår en fast kveld i uka gjennom sesongen, hvor vår pro – Pär Sundberg – tar for seg ulike typer slag fra gang til gang.

Tilbudet gjelder for *alle nybegynnere* – uavhengig av kjønn og alder – men vi gjør oppmerksom på at det også finnes eget treningstilbud for våre juniorer.

## PÅMELDING

Påmelding til MAK (Medlems- og aktivitetskomiteen): [mak@atlungstadgolf.com](mailto:mak@atlungstadgolf.com) eller ved frammøte.

## TRENINGSavgIFT

Det er en egenandel på kr 50,- per gang (kontant). Betaling for hele sesongen (kr 700,-) kan også gjøres på forhånd til konto 1822.14.64660. Merk betalingen «VTG-trening».

## KONTAKTPERSONER

*Ansvarlig VTG-trening (fra MAK):*

Harald H. Edvardsen 414 79 737

*Leder MAK:*

Kari Bjørseth 928 64 850

*Pro:*

Pär Sundberg 970 57 404

## TRENINGSTIDER

Treningene foregår på tirsdager kl. 18.00–19.00. (Det vil bli andre tidspunkt for september, vi kommer tilbake til dette etter ferien.)

## TIMEPLAN 2011

### Mai

10. Sving (GUBBS)	Driving range
24. Pitch (GUBBS)	Driving range
31. Bunkerslag	Greenbunker & fairwaybunker

### Juni

7. Putting (GUBBS)	Putting green
14. Chip (GUBBS)	Putting green
21. Driver & Woods	Driving range

### Ingen trening i juli

### August

9. Putting (greenlesing)	Putting green
16. Pitch 30–70 m	Pitch-området
23. Slag fra ujevnt terreng	Driving range
30. Nærspillstest!!	Pitch-området & putting green

### September

6. Sving (teknikk)	Driving range
13. Chip fra ulik beliggenhet	Putting green
20. Pitch test	Pitch-området
27. Avslutning med overraskelser...	

(Det tas forbehold om endringer i timeplanen.)

*Velkommen til VTG-trening!*

